

	1ª settimana	2ª settimana	3ª settimana	4ª settimana	5ª settimana	6ª settimana	7ª settimana	8ª settimana	9ª settimana
LUNEDI'	Pasta all'amatriciana	Pasta con zucchine	Pasta pomodoro e basilico	Pasta e piselli	Insalata di pasta	Tortellini al pomodoro	Pizza	Risotto allo zafferano	Pasta alla marinara
	Frittata di formaggio	Bocconcini di tacchino al rosmarino	Filetti di limanda panati	Hamburger di bovino	Crocchette di pesce al forno	Bocconcini di suino al forno	Prosciutto cotto	Formaggio spalmabile	Fusi di pollo al forno
	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Bietola all'agro	Insalata di pomodori e cetrioli	Fagiolini all'agro	Insalata verde	Bietola Ripassata	Patate croccanti al forno	Carote julienne
	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
MARTEDI'	Pasta e lenticchie	Pasta al tonno	Ravioli al ragù	Risotto alla parmigiana	Gnocchetti al pesto	Pasta e ceci	Pasta al pesto	Tortellini al pomodoro	Risotto ai piselli
	Platessa gratinata	Uova strapazzate	Formaggio	Filetti di nasello gratinati	Straccetti di bovino	Formaggio	Petto di pollo al limone	Piccatina di bovino	Frittata con patate
	Patate all'olio	Insalata verde	Carote al limone	Fagiolini e patate	Insalata mista	Spinaci all'olio	Piselli al tegame	Insalata verde	Fagiolini all'olio
	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
MERCOLEDI'	Pasta al pesto	Crema di verdure con ceci e pasta	Insalata di riso	Tagliatelle al pomodoro	Crema di lenticchie con pasta	Pasta al ragù	Pasta rosa	Pasta alle verdure	Pasta al pomodoro
	Mozzarella e pomodoro (contorno con il secondo)	Formaggio spalmabile	Bocconcini di bovino al tegame	Formaggio	Scaloppina di tacchino al limone	Frittata di zucchine	Filetto di platessa panata	Frittata	Filetti di limanda al limone
	Pane Frutta	Patate al forno	Insalata verde	Spinaci all'olio	Carote all'olio	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Bietta all'agro	Patate al tegame
	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
GIOVEDI'	Riso al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta burro e parmigiano	Pasta al pesto	Riso al latte	Risotto con crema di zucchine	Crema di fagioli con pasta	Pasta fredda	Pasta al burro e parmigiano
	Fusi di pollo al forno	Polpette di pesce	Frittata al prosciutto	Bocconcini di pollo al rosmarino	Uova strapazzate	Spinacine	Bocconcini di bovino alla cacciatore	Bastoncini di pesce panati	Formaggio
	Spinaci all'olio	Piselli al tegame	Spinaci all'agro	Zucchine gratinate	Insalata mista	Carote al tegame	Insalata verde	Spinaci all'olio	Bietta all'agro
	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta
VENERDI'	Pizza	Risotto allo zafferano	Zuppa di fagioli	Pasta alla marinara	Pasta al tonno	Zuppa di farro	Risotto al pomodoro	Pasta e lenticchie	Pasta alla sorrentina
	Prosciutto cotto	Straccetti di carne	Cordon bleu	Frittata	Formaggio	Filetto di merluzzo al pomodoro	Frittata al formaggio	Bocconcini di suino agli aromi	Tomno e pomodoro
	Carote e mais	Insalata di pomodori	Patate all'olio	Insalata mista	Spinaci burro e parmigiano	Carote e mais	Patate al forno	Insalata di pomodori	(Secondo con il contorno)
	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta	Pane Frutta

	1 ^a settimana	2 ^a settimana	3 ^a settimana	4 ^a settimana	5 ^a settimana	6 ^a settimana	7 ^a settimana	8 ^a settimana	9 ^a settimana
LUNEDI'	Pasta all'amatriciana	Pasta con zucchine	Pasta pomodoro e basilico	Pasta e piselli	Insalata di pasta	Tortellini al pomodoro	Pizza	Risotto allo zafferano	Pasta alla marinara
	Frittata di formaggio	Bocconcini di tacchino al rosmarino	Filetti di lirnanda panati	Hamburger di bovino	Crochette di pesce al forno	Bocconcini di suino al forno	Prosciutto cotto	Formaggio spalmabile	Fusi di pollo al forno
	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Bietola all'agro	Insalata di pomodori e piselli	Fagiolini all'agro	Insalata verde	Bieta Ripassata	Patate croccanti al forno	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita

MARTEDI'	Pasta e lenticchie	Pasta al tonno	Ravioli ai ragù	Risotto alla parmigiana	Gnocchetti al pesto	Pasta e ceci	Pasta al pesto	Tortellini al pomodoro	Risotto ai piselli
	Plattessa gratinata	Uova strappazzate	Formaggio	Filetti di nasello gratinati	Straccetti di bovino	Petto di pollo al limone	Petto di pollo al limone	Piccalina di bovino	Frittata con patate
	Patate all'olio	Insalata verde	Carote al limone	Fagiolini e patate	Insalata mista	Spinaci all'olio	Piselli al tegame	Insalata verde	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita

MERCOLEDI'	Pasta al pesto	Crema di verdure con ceci e pasta	Insalata di riso	Tagliatelle al pomodoro	Crema di lenticchie con pasta	Pasta ai ragù	Pasta rosa	Pasta alle verdure	Pasta al pomodoro
	Mozzarella e pomodoro	Formaggio spalmabile	Bocconcini di bovino al tegame	Formaggio	Scaloppina di tacchino al limone	Frittata di zucchine	Filetto di plattessa panata	Frittata	Filetti di lirnanda al limone
	(contorno con il secondo)	Patate al forno	Insalata verde	Spinaci all'olio	Carote all'olio	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Bieta all'agro	Patate al tegame
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita

GIOVEDI'	Riso al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta burro e parmigiano	Pasta al pesto	Riso al latte	Risotto con crema di zucchine	Crema di fagioli con pasta	Pasta fredda	Pasta al burro e parmigiano
	Fusi di pollo al forno	Polpette di pesce	Frittata al prosciutto	Bocconcini di pollo al rosmarino	Uova strappazzate	Spinacine	Bocconcini di bovino alla cacciatora	Bastoncini di pesce panati	Formaggio
	Spinaci all'olio	Piselli al tegame	Spinaci all'agro	Zucchine gratinate	Insalata mista	Carote al tegame	Insalata verde	Spinaci all'olio	Bieta all'agro
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita

VENEDI'	Pizza	Risotto allo zafferano	Zuppa di fagioli	Pasta alla marinara	Pasta al tonno	Zuppa di farro	Risotto al pomodoro	Pasta e lenticchie	Pasta alla sorrentina
	Prosciutto cotto	Straccetti di carne	Cordon bleu	Frittata	Formaggio	Filetto di merluzzo al pomodoro	Frittata al formaggio	Bocconcini di suino agli aromi	Tonno e pomodoro
	Carote e mais	Insalata di pomodori	Patate all'olio	Insalata mista	Spinaci burro e parmigiano	Carote e mais	Patate al forno	Insalata di pomodori	(Secondo con il contorno)
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita

AZIENDA USL RM F

SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

DISTRETTO N°2 F3

IL DIRIGENTE MEDICO

Dott.ssa Valeria Corvini

	1 ^a settimana	2 ^a settimana	3 ^a settimana	4 ^a settimana	5 ^a settimana	6 ^a settimana	7 ^a settimana	8 ^a settimana	9 ^a settimana
LUNEDI'	Pasta all'amatriciana	Pasta con zucchine	Pasta pomodoro e basilico	Pasta e piselli	Insalata di pasta	Tortellini al pomodoro	Pizza	Risotto allo zafferano	Pasta alla marinara
	Frittata di formaggio	Bocconcini di tacchino al rosmarino	Filetti di limanda panati	Hamburger di bovino	Crochette di pesce al forno	Bocconcini di suino al forno	Prosciutto cotto	Formaggio spalmabile	Fusi di pollo al forno
	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Bietola all'agro	Insalata di pomodori e cetrioli	Fagiolini all'agro	Insalata verde	Bietta Ripassata	Patate croccanti al forno	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
MARTEDI'	Pasta e lentichie	Pasta al tonno	Ravioli ai ragù	Risotto alla parmigiana	Gnocchetti al pesto	Pasta e ceci	Pasta al pesto	Tortellini al pomodoro	Risotto ai piselli
	Patessa gratinata	Uova strapazzate	Formaggio	Filetti di nasello gratinati	Stracotti di bovino	Formaggio	Petto di pollo al limone	Piccalina di bovino	Frittata con patate
	Patate all'olio	Insalata verde	Carote al limone	Fagiolini e patate	Insalata mista	Spinaci all'olio	Piselli al legame	Insalata verde	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
MERCOLEDI'	Pasta al pesto	Crema di verdure con ceci e pasta	Insalata di riso	Tagliatelle al pomodoro	Crema di lentichie con pasta	Pasta ai ragù	Pasta rosa	Pasta alle verdure	Pasta al pomodoro
	Mozzarella e pomodoro	Formaggio spalmabile	Bocconcini di bovino al legame	Formaggio	Scaloppina di tacchino al limone	Frittata di zucchine	Filetto di patessa panata	Frittata	Filetti di limanda al limone
	(contorno con il secondo)	Patate al forno	Insalata verde	Spinaci all'olio	Carote all'olio	Patate al forno	Fagiolini all'olio	Bietta all'agro	Patate al legame
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
GIOVEDI'	Riso ai pomodoro	Pasta ai pomodoro e basilico	Pasta burro e parmigiano	Pasta al pesto	Riso al latte	Risotto con crema di zucchine	Crema di fagioli con pasta	Pasta fredda	Pasta al burro e parmigiano
	Fusi di pollo al forno	Polpette di pesce	Frittata al prosciutto	Bocconcini di pollo al rosmarino	Uova strapazzate	Spinacine	Bocconcini di bovino alla caccalatora	Bastoncini di pesce panati	Formaggio
	Spinaci all'olio	Piselli al legame	Spinaci all'agro	Zucchine gratinate	Insalata mista	Carote al legame	Insalata verde	Spinaci all'olio	Bietta all'agro
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
VENERDI'	Pizza	Risotto allo zafferano	Zuppa di fagioli	Pasta alla marinara	Pasta al tonno	Zuppa di farro	Risotto al pomodoro	Pasta e lentichie	Pasta alla sorrentina
	Prosciutto cotto	Stracotti di carne	Cordon Bleu	Frittata	Formaggio	Filetto di merluzzo al pomodoro	Frittata al formaggio	Bocconcini di suino agli aromi	Tonno e pomodoro
	Carote e mais	Insalata di pomodori	Patate all'olio	Insalata mista	Spinaci burro e parmigiano	Carote e mais	Patate al forno	Insalata di pomodori	(Secondo con il contorno)
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta