



**Croce Rossa Italiana**  
Comitato SABATINO O.N.L.U.S.

Via Anguillarese, 145 - 00061 Anguillara Sabazia (Roma)  
Tel. 06-9994288 – fax 06-96708737

NUMERO VERDE 800.033.700

[www.crianguillara.org](http://www.crianguillara.org) – mail: [info@crianguillara.org](mailto:info@crianguillara.org)

*COMUNICATO STAMPA N° 5 DEL 13 marzo 2017*

## **RACCOLTA SANGUE A Manziana** **Donare sangue è donare vita**

### **Domenica 19 marzo 2017**

a partire dalle ore **08.00** sarà effettuata una “raccolta sangue” presso l’*Ufficio CRI di Manziana* in *Via dei Platani*, snc.

Medici e tanti volontari vi aspettano per questo nobile gesto.

Sarà necessario presentarsi a digiuno e muniti sia di un documento di riconoscimento che del codice fiscale.

Per ulteriori informazioni: **06.9994288**.

"Donare il sangue ed i suoi componenti" rappresenta un gesto importante che parte dal cuore di ognuno e arriva a tutta la comunità. Significa intervenire gratuitamente, volontariamente e consapevolmente per integrarne la disponibilità. A tal proposito si ribadisce, come già in passato la Croce Rossa Italiana ha avuto modo di segnalare, che ogni anno nella nostra regione mancano circa 30 mila unità di sangue; mancanza che determina il differimento di numerosi interventi chirurgici.

Da evidenziare altresì che in molti casi la trasfusione di sangue è l'unica terapia in grado di salvare la vita umana (emorragie gravi, talassemici, ecc.) ed ha, peraltro, un effetto benefico sugli stessi donatori.

Confidiamo, pertanto, nella vostra sensibilità e nella vostra generosità.

[www.cri.it](http://www.cri.it) / [www.crianguillara.org](http://www.crianguillara.org)  
**Croce Rossa. Persone in prima persona**

## *Informarsi per fare la differenza*

### *Notizie utili:*

La maggior parte delle persone può donare il sangue e ognuno potrebbe, almeno una volta nella vita, averne bisogno.

Per donare sangue bisogna avere **almeno 18 anni. Si può donare sangue intero fino all'età di 65 anni**, mentre per le donazioni di plasma e piastrine il limite è di 60 anni. **È necessario pesare almeno 50 Kg, essere in buone condizioni di salute e condurre uno stile di vita senza comportamenti a rischio.**

Esistono poi condizioni patologiche o comportamentali non compatibili **temporaneamente o definitivamente con la donazione** in quanto dannose per il donatore, come le cardiopatie, l'ulcera gastrica o duodenale, l'anemia.

Sono causa di **sospensione temporanea** quelle condizioni per le quali, trascorso il periodo di non idoneità, si può riprendere l'attività di donazione, come, ad esempio, la sindrome influenzale, la faringite (mal di gola), le gastroenteriti, alcuni tipi di terapia (antibiotici), gli interventi chirurgici, i viaggi in zone tropicali.

Il donatore non corre alcun pericolo infettivo ma, anzi, **gli viene offerta l'opportunità di una visita accurata** (pre donazione) e di **una serie di analisi di controllo** che serviranno ovviamente per controllare il sangue donato ma, al contempo, costituiranno una preziosa occasione di screening di medicina preventiva offerto gratuitamente al donatore.

Il quantitativo di sangue che generalmente viene prelevato per la donazione (circa 400 ml) costituisce **solo una piccola parte (circa il 10%) del sangue circolante** in un adulto in buona salute e viene normalmente **ripristinato entro 7 giorni**.

**La Croce Rossa Italiana**, promuove e supporta attivamente la donazione del sangue e degli emoderivati nei luoghi di aggregazione e all'interno delle strutture idonee.

**Donare il sangue, Salva una vita.**